

**Администрация Великого Новгорода
Комитет по образованию**

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 22»

Россия, 173003 г.Великий Новгород ул. Чудовская, 9 sch-22@yandex.ru
телефон: 77-24-69, 77-25-39
ИНН/КПП 5321049198/532101001

Принято:
на педагогическом совете
Протокол №10
от «31» мая 2023

Утверждено
приказом № 87-в/д от 05 июня 2023г.

**Дополнительная общеразвивающая
(общеобразовательная) программа
«Основы военной подготовки с элементами школы безопасности»**

Составитель: Галанова А.М.

Возраст обучающихся: 11-17 лет

Срок реализации программы: 2 года

Направленность: социально-гуманитарная

Педагог дополнительного образования: Галанова А.М., Булгаков И.Е.

Великий Новгород
2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

«Патриотическое воспитание должно быть не только стройной государственной системой, но, прежде всего, органичной частью жизни самого общества. И только объединив усилия, консолидировав лучшие практики и инициативы, мы сможем вырастить поколения, которые знают свою страну, чувствуют сопричастность ее судьбе, к ответственности за ее будущее и главное — верят в нее», - Президент Российской Федерации В. В. Путин

Нормативно - правовое обеспечение программы:

1. Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.;
2. Федеральным проектом «Успех каждого ребенка», утвержденный 07.12.2018г.;
3. СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;
4. Приказ № 629 от 27.06.2022г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
5. Приказ от 3.09.2019 № 467 «Об утверждении целевой модели развития региональных систем дополнительного образования»;
6. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) Письмо Минобрнауки РФ от 18.11.2015 №09-3242.
7. Распоряжения Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. N 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 г. и Плана мероприятий по ее реализации»;
8. Положение о дополнительном образовании обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 22» ЛНА –2-2021;
9. Устав муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 22» от 08.10.2015 № 4287

Актуальность. Вопросы укрепления обороноспособности страны самым теснейшим образом связаны с военно-патриотическим воспитанием трудящихся, особенно молодежи. Данная программа служит отличным дополнением к урокам ОБЖ, и ориентирована на получения углубленных знаний в вопросах ГО и ЧС.

Новизна программы. По мере получения знаний, выработки навыков, ребятам дается возможность свои умения и навыки проверить и закрепить в тактических военных и подвижных спортивных играх на местности, комбинированных эстафетах, смотрах, конкурсах, викторинах различного уровня.

Возраст обучающихся: 11 - 17 лет, участники детского патриотического общественного объединения «ЮНАРМИЯ»

Срок реализации программы: 2 года (144 часа), 72 часа в год.

Уровень программы – базовый

Режим занятий: 1 раз в неделю (по 2 ак. часа)

Формы организации ОП и виды занятий по программе – очная.

- теоретические занятия и исследовательские работы;
- семинары, практикумы, конференции;
- просмотр учебных кинофильмов и видеоматериалов;
- изучение биографической и специальной литературы;
- инструктаж;

В спортзале:

практические занятия по строевой подготовке, физической подготовке и военно-спортивным дисциплинам, подготовка к сдаче норм ГТО,

Выездные мероприятия:

- встречи с участниками событий локальных конфликтов и экспертами в области военно-патриотического воспитания;
- туристические походы (полевые выходы) и экскурсии;
- участие в школьных и городских военно-спортивных соревнованиях;
- участие в вахтах памяти, уход за памятными местами.

Цель программы:

Формированию готовности и практической способности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите Отечества.

Задачи программы:

- воспитание у молодежи чувства патриотизма, дружбы и войскового товарищества, противодействия идеологии экстремизма;
- воспитание у юных граждан уважения к Вооруженным Силам России, формирование положительной мотивации к прохождению военной службы;
- изучение истории страны и военно-исторического наследия Отечества, развитие краеведения, расширение знаний об истории и выдающихся людях «малой» Родины;
- активное приобщение подростков и молодежи к военно-техническим знаниям и техническому творчеству;
- практическая и теоретическая топографическая подготовка;
- практическая военно-спортивная деятельность.

Планируемые результаты освоения учащимися программы

1 года обучения:

учащиеся должны иметь представления о (об):

- основных строевых командах;
- истории создания стрелкового оружия;
- уставах ВС РФ;
- элементарных действиях в экстремальных ситуациях;
- правилах поведения вне населенных пунктов;

- основном туристском снаряжении и правилах его эксплуатации;
- основных туристских узлах, их применении и назначении.
- памятных датах России.

Учащиеся научатся:

- выполнять основные строевые команды;
- стрелять по мишеням из пневматики;
- устанавливать основные типы палаток;
- выбирать место привалов и биваков;
- оказывать элементарную медицинскую помощь.
- читать и расшифровывать основные топографические знаки;

2 года обучения:

учащиеся должны иметь представления о (об):

- правилах поведения вне населенных пунктов, вопросах экологии, туризма, основах туристской техники;
- самоконтроле и доврачебной медицинской помощи;
- основах топографии;
- действии участников соревнований и походов;
- способах преодоления природных препятствий;

Учащиеся научатся

- составлять список личного снаряжения в зависимости от сезона;
- осуществлять простейший ремонт туристского снаряжения;
- читать и расшифровывать основные топографические знаки;
- выполнять комплекс упражнений общей и специальной физической подготовки;
- осуществлять простейшую глазомерную съемку участка местности;
- преодолевать естественные природные препятствия; передвигаться по дорогам и тропам в составе группы;
- организовывать походный быт, составлять раскладку продуктов для однодневного похода;

Способы оценки результативности освоения программы.

Формы аттестации / контроля: для оценки качества знаний, умений и навыков технического мастерства обучающихся проводится текущий контроль в течение учебного года в форме наблюдения, опроса, теоретических и практических зачетов по пройденным темам, на соревнованиях разного уровня, по результатам участия в районных, городских первенствах.

Показателем спортивно-технического роста подготовки обучающихся является повышение уровня сложности соревнований и улучшение результатов участия в соревнованиях. Это позволяет вести статистику уровня освоения Программы по каждому обучающемуся индивидуально в течение всего срока обучения.

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ

Учебный план 1 год обучения

Раздел	1 год обучения		
	Всего	Теория	Практика
Подготовка по основам военной службы	30	9	21
Школа безопасности	26	11	15
Духовно-нравственное воспитание	10	10	0
Военно-спортивная подготовка	6	0	6
Форма аттестации	Наблюдение, опрос, соревнование, работа в полевых условиях		
Итого:	72	30	42

2 год обучения

Раздел	2 год обучения		
	Всего	Теория	Практика
Подготовка по основам военной службы	20	4	16
Школа безопасности	32	4	28
Духовно-нравственное воспитание	10	8	2
Военно-спортивная подготовка	10	0	10
Форма аттестации	Наблюдение, опрос, соревнование, тест, топографический диктант, работа в полевых условиях.		
Итого:	72	16	56

Учебно-тематический план 1 год обучения

№ п/п	Тема	всего	теория	практика	Формы контроля
Раздел 1. Подготовка по основам военной службы					
1	Строевая подготовка	7	2	5	наблюдение
2	Уставы вооруженных сил РФ	7	2	5	опрос
3	Огневая подготовка	8	2	6	соревнование

4	Действия в экстремальных и ЧС, средства индивидуальной и коллективной защиты.	8	3	5	опрос
Раздел 2. Школа безопасности					
1	Элементы топографии и ориентирования на местности	8	2	6	мини соревнования. игра
2	Организация быта в полевых условиях	10	5	5	организация бивуака в полевых условиях
3	Альпинистское и туристическое снаряжение	2	1	1	опрос
4	Основы гигиены и первая доврачебная помощь.	6	3	3	беседа
Раздел 3. Духовно-нравственное воспитание					
1	Полководцы России	6	6	0	опрос
2	Краеведение	4	4	0	наблюдение
Раздел 4. Военно-спортивная подготовка					
1	Участие в военно-спортивных играх	6	0	6	
	Итого:	72	30	42	

Содержание 1 год обучения

I Раздел. «Подготовка по основам военной службы»

1. «Строевая подготовка»

Теория (2 часа) Строевые приемы и движение без оружия. Общие положения о выполнении строевых приемов. Общие положения о строях и управлении ими: строй, шеренга, фланг, тыл, интервал, дистанция, двухшереножный строй, колонна, походный строй.

Практика (5 часов) Команды, подаваемые на строевой подготовке. Предварительные и исполнительные команды. Тренировки строевых приемов. Строевая стойка, строевой шаг, перестроение, повороты на месте и в движении, приветствие, подход и отход от начальника.

2. «Огневая подготовка»

Теория (2 часа) История создания стрелкового оружия.

Практика (6 часов) Устройство и назначение автомата Калашникова АК-74 М. Назначение, устройство пневматического оружия. Принцип действия. Хранение. Техника стрельбы из пневматического оружия. Основные упражнения по стрельбе. Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки.

3. «Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации»

Теория (2 часа) История создания в России воинских уставов. Виды уставов их назначение.

Практика (5 часов) Военная форма одежды и знаки различия. Воинские звания. Ритуал приведения военнослужащих к военной присяге, клятва юнармейца. Военная присяга.

4. «Действия в экстремальных и чрезвычайных ситуациях»

Теория (3 часа) Как обезопасить себя:

- от грабежа, разбоя, уличных краж;
- при угрозе насилия, нападения;
- защита от мошенничества (кибермошенничества);

Практика (5 часов) Правила использования средств индивидуальной защиты. Отработка эвакуации в случае пожара, террористического акта (минирования здания, нападении вооруженных преступников)

Раздел 2. Школа безопасности

1. «Элементы топографии и ориентирование на местности»

Теория (2 часа) Спортивная карта. Карта географическая и топографическая. Масштаб линейный и численный. Рельеф и горизонтالي. Спортивная карта: условные знаки, цвета, масштаб карты. Туристский и спортивный компас. Понятие о магнитном склонении.

Практика (6 часов) Измерение расстояний по карте. Способы определения расстояний на местности. Изучение местности по карте. Движение по азимуту в различных условиях, сохранение заданного направления. Топографический диктант.

2. «Организация быта в полевых условиях»

Теория (5 часов) Выбор места бивака. Последовательность бивачных работ. Экология и бивачные работы. Просмотр учебных кинофильмов и видеоматериалов. Типы и виды костров. Режим питания в походе. Составление меню похода выходного дня.

Практика (5 часов) Установка и снятие палатки. Обращение с топором и пилой. Разведение костра. Основные типы костров для приготовления пищи. Организация ночлега в палатке. Принципы упаковки продуктов. Подбор продуктов для похода приготовление пищи на костре. Сушка снаряжения у костра. Снятие бивака. Подбор и упаковка продуктов питания для похода I к. с. Простейшие способы очистки и обеззараживания воды. Распространенные виды съедобных грибов и ягод.

3. «Альпинистское и туристическое снаряжение»

Теория (1 час) Просмотр учебных кинофильмов и видеоматериалов; альпинистское снаряжение.

Практика (1 час) Групповое и личное снаряжение для походов выходного дня в разных сезонных условиях и требования к нему. Подготовка снаряжения к походу. Ремонтный набор. Перечень группового и личного снаряжения для походов выходного дня и пеших

походов 1-3 степени сложности. Правила укладки рюкзака. Одежда и обувь ориентировщика. Компас, планшет, карточка участника.

4. «Основы гигиены и первая доврачебная помощь»

Теория (3 часа). Понятие о гигиене. Общие гигиенические требования в городских условиях и в походе. Умывание, купание, закаливание. Медицинское обследование туристов и ориентировщиков.

Практика (3 часа) Оказание первой медицинской помощи при ожогах, потертостях, порезах, обморожениях, переломах, кровотечениях.

Раздел 3. Духовно-нравственное воспитание

1. «Полководцы России» Теория (6 часов теория) Знакомство с памятными днями России, знаменитыми полководцами, их судьбами и деятельностью.

2. «Краеведческая работа в походе» (2 часа теория)

Практическое участие в походах выходного дня. Разработка маршрутов. Знакомство с природой родного края. Географическое положение, природные особенности. Климат.

Раздел 4. Военно-спортивная подготовка

1. Участие в военно-спортивных играх (6 часов)

Практическое участие в соревнованиях военно-спортивного характера, викторинах, квестах, различного уровня.

Учебно-тематический план 2 год обучения

№ п/п	Тема	всего	теория	практика	Формы контроля
Раздел 1. Подготовка по основам военной службы					
1	Строевая подготовка	7	1	6	наблюдение
2	Уставы вооруженных сил РФ	4	2	2	Опрос, тест
3	Огневая подготовка	5	0	5	соревнование
4	Действия в экстремальных и ЧС, средства индивидуальной и коллективной защиты.	4	1	3	соревнование
Раздел 2. Школа безопасности					

1	Ориентирования на местности	7	0	7	мини соревнования. Игра, топографический диктант
2	Работа с веревками, преодоление природных препятствий.	8	1	7	наблюдение
3	Специальные предподходные тренировки	11	1	10	наблюдение
4	Первая доврачебная помощь.	6	2	4	соревнование в полевых условиях
Раздел 3. Духовно-нравственное воспитание					
1	Памятные даты России	6	6	0	Опрос, тест
2	Краеведение	4	2	2	наблюдение
Раздел 4. Военно-спортивная подготовка					
1	Участие в военно-спортивных играх	10	0	10	Результативность участия
	Итого:	72	16	56	

Содержание 2 год обучения

I Раздел. «Подготовка по основам военной службы»

1. «Строевая подготовка»

Теория. Строевые приемы и движение без оружия. Повторение понятий: строй, шеренга, фланг, тыл, интервал, дистанция, двухшереножный строй, колонна, походный строй.

Практика. Команды, подаваемые на строевой подготовке. Предварительные и исполнительные команды. Тренировки строевых приемов. Строевая стойка, строевой шаг, перестроение, повороты на месте и в движении, приветствие, подход и отход от начальника.

2. «Огневая подготовка»

Практика. Техника стрельбы из пневматического оружия. Основные упражнения по стрельбе. Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки.

3. «Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации»

Теория. Уставы их назначение.

Практика. Военная форма одежды и знаки различия. Воинские звания. Ритуал приведения военнослужащих к военной присяге, клятва юнармейца. Военная присяга. Посещение музеев. Встреча с участниками организации «Боевое братство»

4. «Действия в экстремальных и чрезвычайных ситуациях»

Теория. Как обезопасить себя:

- от грабежа, разбоя, уличных краж;
- при угрозе насилия, нападения;
- защита от мошенничества (кибермошенничества);

Практика. Правила использования средств индивидуальной защиты. Отработка эвакуации в случае пожара, террористического акта (минировании здания, нападении вооруженных преступников). Отработка приемов самообороны.

Раздел 2. Школа безопасности

1. «Ориентирование на местности»

Теория: Повторение ранее пройденного материала (изображение рельефа на картах. Основные условные знаки. Понятие о магнитном склонении. Ориентирование на местности с помощью карты, компаса и местных предметов). Развитие навыков беглого чтения карты. Развитие «памяти карты»

Практика. Грубое ориентирование на длинных этапах с тормозными ориентирами. Точное ориентирование на коротких этапах. Ориентирование с использованием крупных форм рельефа. Движение в заданном направлении по азимуту на открытой и закрытой местности. Выход на КП с различных привязок. Движение по маркированному маршруту. Движение по обозначенному маршруту. Правила отметки контрольных пунктов.

2. «Работа с веревками, преодоление природных препятствий».

Теория. Теоретический разбор наиболее часто встречающиеся препятствия в пешем походе.

Практика. Правила передвижения по склонам. Приемы движения на подъемах и спусках по травянистым, лесным и осыпным склонам крутизной до 25°. Порядок движения на маршруте. Виды веревок для туристской техники Основные туристские узлы; обвязки - проводник, булинь; для связывания веревок и лент - прямой, ткацкий, встречный, брамшкотовый; вспомогательные - стремя, одним и двумя концами. Переправа через простейшие реки. Преодоление легкопроходимых болот. Дюльфер.

3. «Специальные предподходные тренировки»

Теория. Специальная подготовка. Подбор упражнений в зависимости от условий похода.

Практика. Упражнения для развития выносливости: бег - гладкий, кросс, с картой; ходьба на лыжах. Упражнения на развитие быстроты: бег на дистанции 30, 60 метров; челночный бег; эстафеты с применением спортивного ориентирования. Упражнения на развитие ловкости: прыжки, кувырки, спортивные игры, упражнения на равновесие, слалом между деревьями. Упражнения на развитие силы и силовой выносливости: отжимания; поднимание туловища из положения лежа; приседания на одной и двух ногах; прыжки и многоскоки на одной и двух ногах.

4. «Первая доврачебная помощь».

Теория. Повторение ранее изученного материала, углубленное изучение действий при ЧС в полевых условиях.

Практика. Отработка оказания первой помощи в полевых условиях. Вязание носилок, волокуш. Изготовление носилок из подручных материалов.

Раздел 3. Духовно-нравственное воспитание

1. «Полководцы России». Участие в празднование памятных дат России.

2. «Краеведческая работа в походе».

Практическое участие в походах выходного дня. Разработка маршрутов.

Раздел 4. Военно-спортивная подготовка

1. Участие в военно-спортивных играх.

Практическое участие в соревнованиях военно-спортивного характера, викторинах, квестах, различного уровня.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК (1, 2 год)

	месяц	количество занятий	количество учебных недель	количество учебных часов
1	сентябрь	1 раз в неделю по 2 часа	4	8
2	октябрь	1 раз в неделю по 2 часа	4	8
3	ноябрь	1 раз в неделю по 2 часа	4	8
4	декабрь	1 раз в неделю по 2 часа	4	8
5	январь	1 раз в неделю по 2 часа	4	8
6	февраль	1 раз в неделю по 2 часа	4	8
7	март	1 раз в неделю по 2 часа	4	8

8	апрель	1 раз в неделю по 2 часа	4	8
9	май	1 раз в неделю по 2 часа	4	8
	всего		36	72

Материально-техническое обеспечение

Материально - техническое обеспечение: учебный кабинет, соответствующий санитарно - гигиеническим нормам и требованиям, спортивная площадка, персональный компьютер, проектор, экран, макет автомата АК-74, костюм ОЗК, туристическое снаряжение.

- дидактические материалы (печатные пособия - таблицы, плакаты, фотографии; видеофильмы, мультимедийные материалы, компьютерные программные средства);
- методическая и учебная литература;

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Литература для учителя:

1. Брюнин А.И. Учебно-наглядное пособие (сборник учебно-тренировочных и контрольно-проверочных карт) по огневой подготовке МУДОд «Центр внешкольной работы «Подросток». 2004г.
3. Брюнин А.И. Методическое пособие по военной топографии. 2009г.
4. Военная топография. (Учебник для юнармейцев учебных подразделений). – М.: Военно-топографическое управление генерального штаба, 1966.
5. Гордиенко А.Н. Войны второй половины XX века (Энциклопедия военного искусства). - Мн .: Литература, 1998. – 544 с.
6. Гордиенко А.Н. Командиры второй мировой войны (Энциклопедия военного искусства). - Мн .: Литература, 1998. – 544 с
7. Основы рукопашного боя. – М.: Воениздат,1992.- 22с
8. Соколов Н. Военная символика (Энциклопедия военного искусства). В.- Мн .: Литература, 1997. – 544 с.
9. Шубина Т.Г. Маршалы и адмиралы (Энциклопедия военного искусства). - Мн .: Литература, 1997. – 608 с.
10. Алексеев А.А. Питание в туристическом походе.- М.: ЦДЮТур МО РФ,1996 2.

Список литературы для обучающихся и родителей:

1. Военная топография. (Учебник для юнармейцев учебных подразделений). – М.: Военно-топографическое управление генерального штаба, 1966.
2. Полезные советы воину. Учебное пособие. – М.: Воениздат, 1994.- 552с.
3. Энциклопедия туриста., М-1993
4. Алешин В.М., Серебряников А.В. Туристическая топография.-М.: Просвещение, 1985
5. Коструб А.А. Медицинский справочник туриста.- М.: Профиздат, 1986.